

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Sito web

Nazionalità

Data di nascita

Codice Fiscale

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Set 2015 – oggi



## VALENTINA GIORDANO

**Qualified Mindfulness & MBSR Teacher** del *Center for Mindfulness* della University of Massachusetts Medical School, USA. Formata all'insegnamento della mindfulness con Jon Kabat-Zinn e il suo team di collaboratori, all'insegnamento della pratica di consapevolezza per bambini e adolescenti con *Mindful Schools* e Amy Saltzman in California, USA, e al *SEE Learning* con la Emory University di Atlanta.

Conduce il **programma MBSR** (*Mindfulness Based Stress Reduction*) per la riduzione dello stress. Formatrice e Counselor AT in azienda, ha insegnato in H-FARM e collaborato con aziende tra cui Mediobanca, Chep, Bip Consulting, TIM, Garnier, Idealista, Tetra Pak e con le principali scuole internazionali di Milano (St. Louis, Andersen International, Canadian), conducendo percorsi di consapevolezza per bambini e adolescenti, oggetto di ricerca da parte dell'Università degli Studi di Trento.

**Autrice per Sperling & Kupfer** del libro "I GENITORI PERFETTI NON ESISTONO", pubblicato il 30 Aprile 2018.

Ha curato una rubrica di mindfulness su la **27esimaora del Corriere della Sera** ed è autrice per *SenzaFiltro*, la rivista di Fior di Risorse.

Facilitatrice **SEE Learning** (un programma per educare il cuore e la mente) con la Emory University di Atlanta, USA, ha insegnato all'**Istituto Lama Tzong Khapa** di Pomaia (PI), scuola internazionale di studio e pratica buddhista, ed è insegnante Yoga certificata ed Ecotuner, facilitatrice dell'incontro con la Natura.

## ESPERIENZA PREGRESSA

- Ago 2014 – Ago 2015
- Nov 2011 – Lug 2014
- Set 2010 – Nov 2011

## FORMAZIONE

- Feb - Ott 2022
- Set 2018 - Set 2021
- Giu 2015 - Mar 2016
- Istituto di formazione
  - Qualifica conseguita
- Ott 2011 – Ott 2012
- Istituto di formazione
- Dic 2005 – Apr 2008
- Istituto di formazione
  - Qualifica conseguita
- Set 2002 - Dic 2005
- Istituto di formazione
  - Qualifica conseguita

## LINGUE

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

**Crescita personale.** Viaggio in solitaria tra Brasile, Argentina, India, UK e USA. Volontaria a Rio de Janeiro, studio, meditazione, training.

### Marketing Assistant & Event Manager – Heart Valve Therapy

Edwards Lifesciences Italia SpA (MILANO). Coordinamento e supervisione Congressi Nazionali e Internazionali rivolti ai Key Opinion Leaders del settore. Supporto nelle attività di marketing territoriale, promozione e comunicazione.

### Project Leader

AIM Group International SpA (MILANO). Responsabile organizzazione Eventi medici fino a 5000 partecipanti. Sponsorship raising, exhibition management, promozione, gestione budget, contratti fornitori, ricerca location, organizzazione programma sociale.

### Emory University, Atlanta, USA

Facilitatrice del programma **SEE Learning**  
*Social, Emotional and Ethical Learning*

### Centro Berne

Counselor presso la Scuola triennale di **Counseling in Analisi Transazionale per il Sociale** (Milano)

### TDI Teacher Development Intensive, Practicum in MBSR, MBSR in Mind-Body Medicine

Omega Institute, New York, USA – UMASSMED, Massachusetts, USA  
Center for Mindfulness in Medicine, Health Care, and Society at the University of Massachusetts Medical School (UMASS CFM)

### Qualified MBSR Teacher

### MASTER24, Marketing Comunicazione e Digital Media

Business School – Il Sole 24 Ore  
*vincitrice di borsa di studio e tutor d'aula*

### Studi sulle Americhe, Lingue e Letterature Euroamericane

Università degli Studi di Firenze  
Laurea Magistrale, 110/110 e lode

### Mediazione Linguistica e Culturale, Lettere e Filosofia

Università degli Studi di Milano  
Laurea Triennale, 103/110

## ITALIANO

**INGLESE – FLUENTE SPAGNOLO – FLUENTE PORTOGHESE – FLUENTE**

## **AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM**

Il/la sottoscritto/a, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.), DICHIARA l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: 21 Settembre 2025

Firma: 